

# L'importance de la période 0 - 1 an chez le poulain

Par l'équipe équine de La Coop  
[info.celebrite@lacoop.coop](mailto:info.celebrite@lacoop.coop)



*À peine debout vous voyez déjà en eux votre future relève ?  
Bien que le potentiel génétique des chevaux soit décidé à l'avance,  
la nutrition, la régie et les soins prodigués aux poulains  
jouent des rôles significatifs dans leur développement  
et l'expression de leur plein potentiel.  
C'est pourquoi les premières années ne doivent pas être négligées !*

## Le nouveau-né

Le premier lait produit par la jument est appelé colostrum. Ce dernier joue un rôle essentiel puisqu'il contient une quantité importante d'anticorps qui serviront à protéger le poulain des agents pathogènes présents dans son environnement. De plus, le colostrum contient des enzymes, des hormones et des facteurs de croissance responsables du développement du système gastro-intestinal du poulain.

Étant donné que l'absorption du colostrum diminue de façon importante les 12 premières heures suivant le poulinage, il faut s'assurer que le poulain ait rapidement accès au colostrum en quantité suffisante. Pendant ses 24 premières heures de vie, le poulain devrait consommer 15 % de son poids corporel en lait (approximativement 7,5 kg pour un poulain de 50 kg).

Après environ 1 mois et demi de lactation, la production de lait diminue et certaines juments ne produisent plus assez de lait pour permettre la croissance optimale de leur poulain. Ainsi, dès le premier mois, le poulain peut être initié aux aliments solides tels que les fourrages et les

### Alimentation à la dérobee

*Comme certaines juments ne laissent pas manger leur poulain avec elles, il est alors recommandé de construire une mangeoire à la dérobee où seul le poulain pourra y accéder en raison de sa plus petite taille. Cela empêche la jument de manger la ration du poulain et encourage celui-ci à devenir plus indépendant de sa mère en prévision du sevrage.*

*S'il n'est pas possible de construire une mangeoire à la dérobee, d'autres options existent comme des mangeoires ajustables ou les musettes.*

concentrés. De plus, en imitant sa mère lorsqu'elle s'alimente, le poulain développe son goût et adapte graduellement son système digestif à sa future ration. Cette étape est essentielle pour bien préparer le poulain au sevrage. Le même phénomène doit se produire avec la consommation d'eau.



## Préparation au sevrage et évolution du système digestif

L'alimentation a une grande influence dans la maturation des fonctions digestives du poulain, d'où l'importance d'une introduction progressive des aliments solides pour un sevrage réussi.

À la naissance, le système digestif du poulain est adapté à la consommation du lait. Ensuite, la composition du lait maternel évolue et anticipe le développement gastro-intestinal du poulain en suivant l'évolution de ses besoins nutritionnels. Les enzymes digestives du poulain vont donc se diversifier. Par la suite, la microflore intestinale s'implante en vue de la digestion de la fibre. Il faut savoir que le tube digestif du poulain est stérile à la naissance et il progressivement colonisé par de nombreuses espèces bactériennes avec lesquelles le poulain entre en contact, via sa mère et son environnement. Une microflore bactérienne se développe dans la partie terminale de l'intestin (côlon et le caecum) et il y a établissement d'une flore cellulolytique qui sera nécessaire au régime herbivore du poulain sevré et de l'adulte.



### Le sevrage

Peu importe la méthode choisie, certaines règles d'or doivent être respectées avant d'entreprendre le sevrage complet du poulain :

1. Le poulain devrait être âgé d'au moins 5 à 6 mois, à moins d'une condition particulière (poulain orphelin, jument ayant perdu rapidement sa condition après le poulinage, etc.);
2. Le poulain devrait être en bonne santé et la médecine préventive devrait être à jour;
3. Le poulain devrait déjà boire de l'eau et manger des concentrés et du foin de façon régulière;
4. Les installations (box, paddock, etc.) qui seront utilisés devraient tous être sécuritaires;
5. Le poulain devrait être sociabilisé avec les poulains et chevaux qui l'accompagneront;
6. Le sevrage devrait être bien planifié et ne devrait pas être exécuté seul;
7. Le poulain devrait être facilement manipulable en laisse;
8. Les conditions météorologiques devraient être clémentes lors du sevrage.

## ❖ Quels aliments servir ?

Le foin servi aux poulains doit être facilement digestible et riche en protéine alors que les concentrés doivent être adaptés à leurs besoins afin de favoriser un développement optimal des muscles et du squelette tout en favorisant le maintien d'une condition de chair adéquate. C'est le cas de l'aliment **Célébrité Poulain**.

Les concentrés servis aux poulinières en lactation comme l'aliment **Célébrité Materna** peuvent aussi être servis aux poulains après leur sevrage car ils sont adéquats et les poulains y sont possiblement déjà adaptés en en mangeant avec leur mère.

*Il n'est pas conseillé de fournir un concentré qui est équilibré pour les chevaux adultes (autre que poulinières) car il peut fournir trop de calories et pas assez de nutriments nécessaires au poulain en croissance.*



Un cheval adulte (2 ans et plus) mangera entre 60 et 100 % de sa ration journalière en fourrage avec 0 à 40 % de concentrés mais, pour les poulains, il faut adapter les quantités à servir selon le stade de développement de son système digestif.



Âge	Fourrages (%)	Concentrés (%)
6 mois	min 30	Jusqu'à 70
1 an	min 40	Jusqu'à 60
2 ans	min 60 à 100	0 à 40 (max)

Un poulain de 6 mois consomme de 2 à 3,5 % de son poids corporel en aliments. Mais, comme leur système digestif est immature, ils ne peuvent pas digérer et absorber autant de nutriments provenant du foin qu'un cheval adulte. Ainsi, selon les données des Laboratoires *Equi-Analytical*, à 6 mois, un poulain doit manger un minimum de 30 % de sa ration en fourrage et jusqu'à 70 % en concentrés. À 1 an, la croissance ralentie et la consommation du

poulain diminuera à environ 2 à 3 % de son poids. Amenant ainsi sa consommation de fourrage à un minimum de 40 % et de concentrés à un maximum de 60 %.

Des rations contenant trop de fourrages ou pas assez de concentrés ou encore pas le bon concentré amèneront souvent le poulain à avoir une «bedaine de foin» post-sevrage car il n'arrive pas à bien digérer son alimentation.



### ATTENTION!

Les besoins de chaque cheval doivent être évalué individuellement et varient selon plusieurs facteurs (race, activité physique, C.C. etc.)

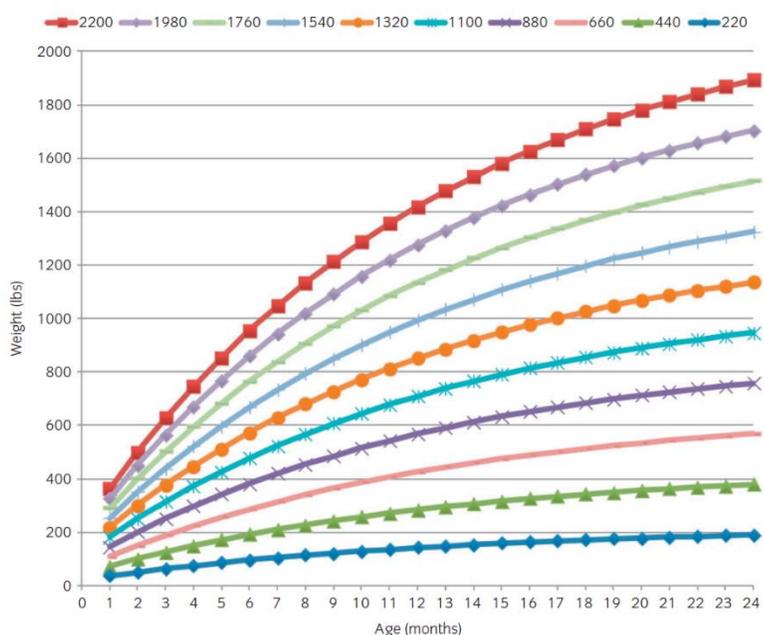
## ❖ Les besoins en énergie

Les besoins en énergie digestible (calories) du poulain en croissance varient en fonction de son âge, de son poids, de sa race et de son environnement. Les besoins caloriques varient également d'un poulain à l'autre dépendamment de leur métabolisme individuel.

Bien que l'apport d'énergie guide la croissance, mais il est important de fournir le bon équilibre d'acides aminés, de vitamines et minéraux pour obtenir une croissance saine. Il est crucial de bien doser le nombre de calories servies au poulain afin d'éviter les déficits énergétiques pouvant mener à des retards de croissance, ou encore les excès pouvant mener à des désordres orthopédiques de développement (DOD) tels que l'OCD (ostéocondrose disséquante) et l'épiphysite.

Pour ce faire, il faut évaluer la condition de chair du poulain régulièrement et ajuster la quantité de moulée en conséquence.

De plus, le suivi régulier de la croissance et la prise de poids des poulains est la meilleure façon d'assurer une croissance lente et régulière. Tout changement dans le modèle de croissance du poulain peut fournir un avertissement et ainsi permettre de gérer l'alimentation du poulain plus étroitement.



*Adapté de Becvarova et Buechner-Maxwell, 2011*

Il est également important de privilégier

les aliments ayant un indice glycémique faible ou modéré puisqu'il a été démontré qu'une alimentation trop riche en sucres peut aussi contribuer développement des DOD.

## ❖ Les besoins en protéines

La croissance du poulain est directement influencée par son apport calorique, mais également par sa consommation de protéine pour bâtir sa masse musculaire et synthétiser ses nouveaux tissus, enzymes et hormones nécessaires à son développement.

La qualité de la protéine servie et la présence d'acides aminés essentiels tels que la lysine sont primordiales pour atteindre une croissance optimale. L'utilisation d'un fourrage comprenant des légumineuses (trèfle, luzerne) et d'une moulée pour poulain à pourcentage élevé en protéine peut aider à combler les besoins accrus du poulain.

## ❖ Les besoins en micronutriments

Comblent les besoins en minéraux et vitamines du poulain en croissance est absolument essentiel pour obtenir une croissance saine et éviter les problèmes orthopédiques ou les retards de croissance. Tout d'abord, le calcium (Ca) et le phosphore (P) sont des minéraux majeurs impliqués dans le développement squelettique et physiologique du poulain. Une carence ou un déséquilibre entre ces deux minéraux peuvent entraîner des déficiences osseuses qui sont lourdes de conséquences. Comme chez l'homme, la vitamine D contribue à l'absorption du calcium et du phosphore.

Les quantités et le ratio zinc : cuivre doivent également être pris en considération puisqu'ils ont, eux aussi, une incidence sur la formation des cartilages et le développement osseux. Le ratio Zn:Cu devrait être d'environ 4 pour 1.

Puisque les poulains naissent avec une faible immunité et qu'ils sont exposés à plusieurs sources de stress durant leur jeunesse, leur alimentation devrait contenir suffisamment de sélénium et vitamine E. Ces micronutriments ont un rôle clé pour le bon fonctionnement du système immunitaire, l'intégrité des muscles squelettiques et cardiaques et pour le développement du système locomoteur en entier.

Finalement, plusieurs autres minéraux et vitamines contribuent à la santé et au développement du poulain.



N'hésitez pas à contacter votre expert-conseil La Coop pour être accompagné tout au long de la préparation de votre relève !



# Célébrité